



## ZAPAMIĘTAJ WIĘCEJ

- Podkreśl w *Banku słów* wszystkie zawody związane ze służbą zdrowia. Czy chciałbyś/ chciałybyś wykonywać któryś z nich?
- Pomyśl o ostatnim razie, kiedy byłeś/byłaś chory/chora. Używając wyrazów i zwrotów z *Banku słów*, opisz swoje objawy, wizytę w gabinecie lekarskim oraz diagnozę lekarza.
- Odpowiedz na pytania, korzystając z *Banku słów*.
  - Which of these is an *injury*?  
A a runny nose  
B dizziness  
C a twisted ankle
  - Which of these is an *illness*?  
A a burn  
B mumps  
C a bruise
  - Which preposition fits both phrases?  
Jen is allergic \_\_\_\_\_ nuts.  
Justin is addicted \_\_\_\_\_ coffee.
  - What noun completes all three phrases?  
\_\_\_\_\_ care  
\_\_\_\_\_ centre  
in good \_\_\_\_\_
  - What verb completes all three phrases?  
\_\_\_\_\_ regular exercise  
\_\_\_\_\_ sb's temperature  
things easy
  - Which of these is a symptom?  
A fever B cancer C measles

4 **MP3-189** Posłuchaj wyrazów i zwrotów w języku polskim i zapisz ich odpowiedniki w języku angielskim. Sprawdź ich pisownię w *Banku słów*.

- |         |         |
|---------|---------|
| 1 _____ | 4 _____ |
| 2 _____ | 5 _____ |
| 3 _____ | 6 _____ |

## Wskazówka

Zajrzyj do swojej domowej apteczki i postaraj się nazwać po angielsku wszystkie przedmioty, które w niej widzisz.

## MP3-190 CZĘŚCI CIAŁA I NARZĄDY WEWNĘTRZNE

ankle (n) /'æŋkəl/ kostka  
bone (n) /bəʊn/ kość  
chest (n) /tʃest/ klatka piersiowa  
gene (n) /dʒiːn/ gen  
heart (n) /hɑːt/ serce  
liver (n) /'lɪvə/ wątroba  
lung (n) /lʌŋ/ płuco  
muscle (n) /'mʌsəl/ mięsień  
organ (n) /'ɔːgən/ narząd  
rib (n) /rɪb/ żebro  
skull (n) /skʌl/ czaszka  
spine (n) /spaɪn/ kręgosłup  
stomach (n) /'stʌmək/ żołądek  
throat (n) /θrəʊt/ gardło  
tonsil (n) /'tɒnsəl/ migdałek  
wrist (n) /rɪst/ nadgarstek

## MP3-191 CHOROBY, URAZY, OBJAWY CHOROBU

accident (n) /'æksɪdɪnt/ wypadek  
Alzheimer's disease (n) /'æltʃaɪmæz dɪzɪːz/ choroba Alzheimera  
appendicitis (n) /ə.pendɪ'saɪtɪs/ zapalenie wyrostka robaczkowego  
asthma (n) /'æsmə/ astma  
backache (n) /'bækɛk/ ból pleców  
broken arm (n) /,brəʊkən 'ɑːm/ złamana ręka  
broken ribs (n) /,brəʊkən 'rɪbz/ złamane żebro  
bruise (n) /bruːz/ siniak  
burn (n) /bɜːn/ oparzenie  
cancer (n) /'kænsə/ rak  
lung ~ /'lʌŋ ,kænsə/ rak płuc  
chicken pox (n) /'tʃɪkɪn pɒks/ ospa wietrzna  
cold (n) /kəʊld/ przeziębienie  
concussion (n) /kən'kʌʃən/ wstrząśnienie mózgu  
condition (n) /kən'dɪʃən/ schorzenie  
skin ~ /'skɪn kən'dɪʃən/ schorzenie skóry  
cough (n) /kɒf/ kaszel  
curable (adj) /'kjʊərəbl/ uleczalny  
incurable (adj) /ɪn'kjʊərəbl/ nieuleczalny  
cut (n) /kʌt/ skaleczenie  
diabetes (n) /,daɪə'biːtɪz/ cukrzyca  
diarrhoea (n) /,daɪə'rɪə/ biegunka  
disease (n) /dɪːzɪːz/ choroba  
fatal ~ /'fætl dɪzɪːz/ choroba śmiertelna  
heart ~ /'hɑːt dɪzɪːz/ choroba serca  
dizziness (n) /'dɪzɪnɪs/ zawroty głowy  
earache (n) /'ɪərəɪk/ ból ucha  
epilepsy (n) /'epɪləpsi/ epilepsja  
fast pulse (n) /fɑːst 'pʌls/ szybkie tętno  
fever (n) /'fiːvə/ gorączka  
flu (n) /fluː/ grypa  
food poisoning (n) /'fuːd ,pɔɪzənɪŋ/ zatrucie pokarmowe  
hay fever (n) /'heɪ fiːvə/ katar sienny  
headache (n) /'hedɛɪk/ ból głowy  
heart attack (n) /'hɑːt ə'tæk/ zawał serca  
heart-related illnesses (n) /,hɑːt rɪ'leɪtɪd 'ɪlnəsɪz/ choroby związane z układem krążenia  
ill (adj) /ɪl/ chory  
illness (n) /'ɪlnəs/ choroba  
infected (adj) /ɪn'fektəd/ zarażony, zakażony  
injured (adj) /ɪndʒəd/ kontuzjowany, ranny  
injury (n) /ɪndʒəri/ uraz, obrażenie, kontuzja

insect bite (n) /'ɪnsekt baɪt/ ukąszenie owada  
insomnia (n) /ɪn'sɒmniə/ bezsenność  
irritated (adj) /'ɪrɪteɪtɪd/ podrażniony  
jaundice (n) /'dʒɔːndɪs/ żółtaczką  
measles (n) /'miːzls/ odra  
motion sickness (n) /,məʊʃn 'sɪknəs/ choroba lokomocyjna  
mumps (n) /mʌmps/ świnka  
numb (adj) /nʌm/ zdrętwiały, bez czucia  
pain (n) /peɪn/ ból  
painful (adj) /'peɪnfəl/ bolesny  
pneumonia (n) /njuː'məʊniə/ zapalenie płuc  
rash (n) /ræʃ/ wysypka  
runny nose (n) /,rʌni 'nəʊz/ katar  
scratch (n) /skrætʃ/ zadrapanie  
sore throat (n) /sɔː 'θrəʊt/ bolące gardło  
sprained wrist (n) /spreɪnd 'rɪst/ skręcony nadgarstek  
stomach cramp (n) /'stʌmək kræmp/ skurcz żołądka  
stomachache (n) /'stʌmækɛɪk/ ból brzucha  
stroke (n) /strɒk/ udar  
swollen tonsils (n) /,swəʊlən 'tɒnsəlz/ powiększone migdałki  
symptom (n) /'sɪmptəm/ objaw  
toothache (n) /'tuːθeɪk/ ból zęba  
twisted ankle (n) /,twɪstɪd 'æŋkəl/ zwichnięta kostka  
upset stomach (n) /ʌp'set 'stʌmək/ problemy z żołądkiem  
virus (n) /'vaɪərəs/ wirus  
wound (n) /wuːnd/ rana  
open ~ /'əʊpən wuːnd/ otwarta rana  
wounded (adj) /'wuːndɪd/ ranny

## CZASOWNIKI

bleed (v) /bliːd/ krwawić  
burn (v) /bɜːn/ oparzyć  
choke (v) /tʃɒk/ krztusić się, dławić się  
cough (v) /kɒf/ kaszleć  
faint (v) /feɪnt/ zemdleć  
feel (v) /fiːl/ czuć się  
hurt (v) /hɜːt/ boleć  
shiver (v) /'ʃɪvə/ mieć dreszcze  
sneeze (v) /sniːz/ kichać  
snore (v) /snɔː/ chrapać  
tremble (v) /'treɪbl/ drzeć  
vomit (v) /'vɒmɪt/ wymiotować

## ZWROTY

allergic to sth uczulony na coś  
bad for one's eyes/lungs niezdrowy dla oczu/płuc  
be in pain cierpieć (ból)  
be short of breath dostawać zadyszki  
be unconscious być nieprzytomnym  
catch a cold przeziębienie się  
die of sth umrzeć na coś  
feel chilly odczuwać zimno  
feel dizzy mieć zawroty głowy  
feel hot być rozpalonym  
feel sick mieć mdłości  
have a pain in one's leg mieć ból w nodze  
look sick wyglądać na chorego  
lose one's sight stracić wzrok  
my arm hurts boli mnie ręka  
my eyes are sore bolą mnie oczy  
regain one's sight odzyskać wzrok  
run a fever mieć gorączkę

run/have a high temperature mieć wysoką temperaturę  
suffer from (a disease) cierpieć na (chorobę)

**MP3-192 SAMOPOCZUCIE**

depression (n) /di'preʃn/ depresja  
hypochondriac (n) /haɪpə'kɒndrɪæk/ hipochondryk  
sleep disorder (n) /sli:p dɪs'ɔ:də/ zaburzenia snu  
tiredness (n) /'taɪədnəs/ zmęczenie  
well-being (n) /'wel bi:ɪŋ/ dobre samopoczucie

**ZWROTY**

feel a bit poorly czuć się nie najlepiej  
feel depressed czuć się przygnębionym  
feel good/fine/OK czuć się dobrze  
feel terrible czuć się okropnie  
feel tired czuć się zmęczonym  
feel weak czuć się słabo

**MP3-193 LECZENIE**

bandage (n) /'bændɪdʒ/ bandaż  
blood pressure (n) /'blʌd ,preʃə/ ciśnienie krwi  
drops (n) /drɒps/ krople  
examination (n) /ɪgzə'meɪnɪʃən/ badanie  
first aid (n) /fɜ:st 'eɪd/ pierwsza pomoc  
herb (n) /hɜ:b/ zioło  
injection (n) /ɪn'dʒekʃən/ zastrzyk  
medical advice (n) /,medɪkəl əd'vaɪs/ porada lekarska  
medical check-up (n) /,medɪkəl 'tʃekʌp/ wizyta kontrolna u lekarza  
medication/medicine/drug (n) /,medɪ'keɪʃən, 'medsən, drʌg/ lekarstwo  
natural remedy (n) /'nætʃrəl 'remədi/ naturalne lekarstwo  
ointment (n) /'ɔɪntmənt/ maść  
painkiller (n) /'peɪnkɪlə/ środek przeciwbólowy  
pill (n) /pɪl/ tabletkę  
~ sleeping ~ /'sli:pɪŋ pɪl/ tabletkę nasenna  
plaster (BrE)/Band-Aid™ (AmE) (n) /'plɑ:stə, 'bændeɪd/ plaster  
plaster/cast/plaster cast (n) /'plɑ:stə, kɑ:st, 'plɑ:stə 'kɑ:st/ gips  
prescription (n) /prɪ'skrɪpʃən/ recepta  
rest (n) /rest/ odpoczynek  
side effects (n) /'saɪd ɪ'fekts/ skutki uboczne  
stethoscope (n) /'steθəskəʊp/ stetoskop  
surgery/operation (n) /'sɜ:dʒəri, ɒpə'reɪʃən/ operacja  
thermometer (n) /θə'mɒmɪtə/ termometr  
treatment (n) /'tri:tmənt/ leczenie, terapia  
vaccine (n) /'væksɪn/ szczepionka  
vitamin (n) /'vɪtəmɪn/ witamina  
X-ray (n) /'eks reɪ/ prześwietlenie

**CZASOWNIKI**

bandage (v) /'bændɪdʒ/ bandażować  
cure (v) /kjʊə/ wyleczyć  
diagnose (v) /'daɪəgnəʊz/ diagnozować  
prescribe (v) /prɪ'skraɪb/ przepisać (lekarstwo, kurację)  
treat (v) /'tri:t/ leczyć

**ZWROTY**

carry out/perform an operation przeprowadzić operację

consult/see a doctor zasięgnąć porady lekarza  
drink lots of liquids/fluids pić dużo płynów  
examine sb/give sb an examination zbadać kogoś  
extract a tooth wrywać ząb  
get better wyzdorzeć  
give sb an injection dać komuś zastrzyk  
go to hospital iść do szpitala  
go to the doctor's iść do lekarza  
look well wyglądać zdrowo  
make an appointment with a doctor umawiać się na wizytę lekarską  
operate on sb operować kogoś  
put sth in a cast założyć gips  
recover from sth wyzdorzeć z czegoś  
run tests przeprowadzić badania  
see patients przyjmować pacjentów  
stick a plaster (on sth) przykleić plaster  
take an antibiotic wziąć antybiotyk  
take sb's blood pressure mierzyć komuś ciśnienie  
take sb's temperature mierzyć komuś temperaturę

**MP3-194 SŁUŻBA ZDROWIA**

Accident and Emergency department (A&E) (n) /'æksɪdnt ən ɪ'mɜ:dʒənsi dɪ'pɑ:tmənt/ ostry dyżur  
accident victim (n) /'æksɪdnt ,vɪktɪm/ ofiara wypadku  
ambulance (n) /'æmbjələns/ karetka pogotowia  
dentist (n) /'dentɪst/ dentysta  
doctor (n) /'dɒktə/ lekarz  
General Practitioner/GP (n) /,dʒenərəl præk'tɪʃənə, dʒi:'pɪt/ lekarz rodzinny  
health care (n) /'helθ keə/ służba zdrowia  
~ public ~ /,pʌblɪk 'helθ keə/ publiczna służba zdrowia  
health centre (n) /'helθ ,sentə/ przychodnia  
hospital (n) /'hɒspɪtl/ szpital  
~ bed /'hɒspɪtl bed/ łóżko szpitalne  
~ ward /'hɒspɪtl wɔ:rd/ oddział szpitalny  
nurse (n) /nɜ:s/ pielęgniarka/pielęgniarka  
operating theatre (n) /'ɒpəreɪtɪŋ ,θiətə/ sala operacyjna  
paramedic (n) /pə're'medɪk/ sanitariusz  
patient (n) /'peɪʃənt/ pacjent  
pharmacy (n) /'fɑ:məsi/ apteka  
physiotherapist (n) /fɪzɪəʊ'therəpɪst/ fizjoterapeuta  
specialist (n) /'speʃəlaɪst/ specjalista  
stretcher (n) /'stretʃə/ nosze  
surgeon (n) /'sɜ:dʒən/ chirurg  
surgery (n) /'sɜ:dʒəri/ gabinet lekarski

**MP3-195 NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ**

blind (adj) /blaɪnd/ niewidomy  
deaf (adj) /def/ głuchy  
disability (n) /,dɪsə'bɪləti/ niepełnosprawność  
disabled (adj) /dɪs'ɛɪbld/ niepełnosprawny  
~ mentally ~ /,mentəli dɪs'ɛɪbld/ niepełnosprawny umysłowo  
~ physically ~ /,fɪzɪkli dɪs'ɛɪbld/ niepełnosprawny fizycznie  
dumb (adj) /dʌm/ niemy  
hard of hearing (adj) /hɑ:d əv 'hɪəriŋ/ niedosłyszący

short-sighted (adj) /ʃɔ:t'saɪtɪd/ krótkowzroczny  
wheelchair (n) /'wi:l'tʃeə/ wózek inwalidzki  
~ user /'wi:l'tʃeə ,ju:zə/ osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim

**MP3-196 HIGIENICZNY TRYB ŻYCIA**

healthy (adj) /'heɪθi/ zdrowy  
~ diet (n) /,heɪθi 'daɪət/ zdrowa dieta  
~ food (n) /,heɪθi 'fu:d/ zdrowe jedzenie  
~ habits (n) /,heɪθi 'hæbɪts/ zdrowe nawyki  
~ lifestyle (n) /,heɪθi 'laɪfstɑɪl/ zdrowy tryb życia  
high-fat food (n) /haɪ fæt 'fu:d/ żywność o wysokiej zawartości tłuszczu  
life expectancy (n) /laɪf ɪk'spektənsɪ/ długość życia  
low-fat food (n) /ləʊ fæt 'fu:d/ żywność o niskiej zawartości tłuszczu  
obesity (n) /əʊ'bɪsətɪ/ otyłość  
unhealthy lifestyle (n) /ʌn,heɪθi 'laɪfstɑɪl/ niezdrowy tryb życia

**ZWROTY**

avoid stress unikać stresu  
be in good health cieszyć się dobrym zdrowiem  
be overweight mieć nadwagę  
breathe smoke wdychać dym  
cut down on fatty food ograniczyć spożywanie tłustych pokarmów  
do/take regular exercise regularnie ćwiczyć  
follow a sensible diet przestrzegać rozsądnej diety  
get enough sleep wysypiać się  
give up smoking rzucić palenie  
have a check-up przechodzić kontrolne badanie lekarskie  
improve one's memory poprawiać pamięć  
in good shape w dobrej formie  
keep fit/stay fit utrzymywać dobrą formę  
lose weight schudnąć  
out of shape w złej formie  
prevent cancer zapobiegać rakowi  
reduce stress ograniczać stres  
take a nap zdrzemnąć się  
take things easy nie przemęczać się  
take up a sport zacząć uprawiać jakiś sport  
work out at the gym ćwiczyć na siłowni

**MP3-197 UZALEŻNIENIA**

addict (n) /'ædɪkt/ osoba uzależniona  
~ drug ~ /'drʌg ədɪkt/ narkoman/narkomanka  
addiction (n) /ə'dɪkʃn/ uzależnienie  
alcohol (n) /'ælkəhɒl/ alkohol  
caffeine (n) /'kæfi:n/ kofeina  
drugs (n) /drʌgz/ narkotyki  
therapy (n) /'θerəpi/ terapia

**ZWROTY**

be addicted to sth być od czegoś uzależnionym  
be in therapy przechodzić terapię  
get addicted to sth uzależnić się od czegoś  
take an overdose przedawkować